

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



Ειρήνη Γραμματοπούλου, Καθηγήτρια

[igrammat@uniwa.gr](mailto:igrammat@uniwa.gr)

### 1. ΣΠΟΥΔΕΣ

- **Μετα-διδακτορική ερευνητική εργασία (Post-doc)** στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. (Τίτλος μετα-διδακτορικής διατριβής: *Η επίδραση ολιστικού προγράμματος αυτο-διαχείρισης στον έλεγχο του άσθματος*).
- **Διδακτορικό δίπλωμα (Ph.D.)**, στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. (Τίτλος διδακτορικής διατριβής: *Η επίδραση της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας/επανεκπαίδευσης της αναπνοής στον έλεγχο του άσθματος*).
- **Μεταπτυχιακό δίπλωμα σπουδών ειδίκευσης (M.Sc.)** στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. (Τίτλος μεταπτυχιακής διατριβής: *Εγκυρότητα και αξιοπιστία του Τυποποιημένου Ερωτηματολογίου για την Ποιότητα Ζωής στο Άσθμα AQLQ(S) σε Ελληνικό πληθυσμό*).
- **Μεταπτυχιακή εξειδίκευση** στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Γενικού Νοσοκομείου Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία».

### 2. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

#### 2.1. Επιλεγμένες δημοσιεύσεις ερευνητικών εργασιών σε διεθνή έγκριτα επιστημονικά περιοδικά.

- **Grammatopoulou E**, Skordilis E, Koutsouki D, et al. An 18-item standardised Asthma Quality of Life Questionnaire. *Quality of Life Research*. 2008; 17(2):323-332.
- **Grammatopoulou E**, Haniotou A, Douka G, et al. Factors associated with BMI in Greek adults with asthma. *Journal of Asthma*. 2010; 47, 276-280.

- **Grammatopoulou E**, Belimpasaki V, Valalas A, et al. Active cycle of breathing techniques-ACBT contributes to pain reduction in patients with rib fractures. Hellenic Journal of Surgery. 2010; 82:42-47.
- **Grammatopoulou E**, Haniotou A, Douka G, Koutsouki D. Factors associated with BMI in Greek adults with asthma. Journal of Asthma. 2010; 47, 276-280.
- **Grammatopoulou E**, Stavrou N, Myrianthefs P, et al. Asthma control in Greece: Validity and reliability evidence of the Asthma Control Test-ACT in Greece. Journal of Asthma. 2011; 48:57-64.
- **Grammatopoulou E**, Skordilis E, Stavrou N, et al. The effect of physiotherapy-based breathing retraining on asthma control. Journal of Asthma. 2011; 48:593-601.
- **Grammatopoulou E**, Haniotou A, Evangelodimou A, et al. Factors associated with asthma control in patients with stable asthma. European Respiratory Journal. 2011; 38 (S55): 1297.
- **Grammatopoulou E**, Skordilis E, Evangelodimou A, et al. Adequate physical activity in students with and without asthma. European Respiratory Journal. 2012; 40(S56):144.
- **Grammatopoulou E**, Skordilis E, Evagelodimou A, et al. Validity and reliability evidence of the Nijmegen questionnaire in asthma. European Respiratory Journal. 2013; 42 (S57): 1307.
- **Grammatopoulou E**, Skordilis E, Georgoudis G, et al. Hyperventilation in asthma: A validation study of the Nijmegen Questionnaire - NQ. Journal of Asthma. 2014, 29:1-8.
- **Grammatopoulou E**, Nikolovgenis N, Skordilis E, et al. Validity and reliability of general self-efficacy scale in asthma patients. European Respiratory Journal. 2014; (S58): 4314.
- **Grammatopoulou E**, Charmpas T, Strati E, et al. The scope of physiotherapy services provided in public ICUs in Athens, Greece. Physiotherapy Theory and Practice. 2017; 33: 1-9.
- **Grammatopoulou E**, Skordilis E, Haniotou A, Zarotis J, Athanasopoulos S. The effect of a holistic self-management plan on asthma control. Physiotherapy Theory and Practice 2017; 33:622-633.

## 2.2. Αναφορές.

294 citations <https://scholar.google.com/citations?user=rBlkMoAAAAJ&hl=e>

## 3. ΓΝΩΣΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ – ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ.

Γνωστικό αντικείμενο: «Φυσικοθεραπευτικές τεχνικές και μέθοδοι αξιολόγησης στις αναπνευστικές παθήσεις».

Διδασκαλία μαθημάτων:

- Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία
- Κλινική Άσκηση σε Αναπνευστικές και Καρδιαγγειακές Παθήσεις
- Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα