

Μαρία Γ. Παπανδρέου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια

e-mail: mpapand@uniwa.gr

www.researchgate.net/profile/Maria_Papandreou2/

https://scholar.google.com/citations?update_op=accept_invitation&email_for_op=mpapand@teiath.gr&invitation_id=12701907771178681684&user=JTkViUgAAAAJ.

Η κ. Μαρία Παπανδρέου έχει ολοκληρώσει τις προπτυχιακές σπουδές της: α) στη Φυσικοθεραπεία του ΤΕΙ Αθήνας και β) στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ), του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Στη συνέχεια ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές της σπουδές στην Αγγλία: α) Diploma in Academic and Practical Physiotherapy for Sports, University of London, London Hospital Medical College, Department of Sports Medicine και β) Master of Science in Sports Coaching/Sports Medicine, University of Sheffield, Sheffield Institute of Sports Medicine & Exercise Science. Το Διδακτορικό της Δίπλωμα (Δεκέμβριος 2006) πραγματοποιήθηκε στο Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθήνας (ΕΚΠΑ), Ιατρική Σχολή, Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ. ΓΑΡΟΦΑΛΙΔΗΣ», με Διδακτορική Διατριβή: «*Η επίδραση της ετερόπλευρης άσκησης στη λειτουργία του τετρακέφαλου μυός μετά τη συνδεσμοπλαστική του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου του γόνατος*». Κατά το ακαδημαϊκό έτος 2016-2017 ολοκλήρωσε την ερευνητική της μελέτη Sabbatical με θέμα «*Η επίδραση θεραπευτικών μεθόδων στα επίπεδα της κορτιζόλης σε ενήλικες με χρόνιους μυοσκελετικούς πόνους*» στο Ερευνητικό Εργαστήριο Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στην επιστήμη της αθλητικής φυσικοθεραπείας και της θεραπευτικής άσκησης κυρίως στους τομείς της πρόληψης, λειτουργικής αξιολόγησης και λειτουργικής αποκατάστασης.

Προσλήφθηκε στη βαθμίδα της Καθηγήτριας Εφαρμογών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας (ΣΕΥΠ), του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (ΤΕΙ) Αθήνας στις 19 Φεβρουάριου 2010, εν συνεχεία υπηρέτησε στη βαθμίδα της Επίκουρου Καθηγήτριας (22-8- 2014 έως 15 - 10- 2019) του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ) και από τις 15-10-2019 έως σήμερα υπηρετεί στη βαθμίδα της

Αναπληρώτριας καθηγήτριας με γνωστικό αντικείμενο «Αθλητική Φυσικοθεραπεία σε Μυοσκελετικά Προβλήματα Αρθρώσεων» και με κύρια διδασκόμενα μαθήματα «Φυσικοθεραπεία στον Αθλητισμό», «Κλινική Εργοφυσιολογία» και «Κλινική Διαιτολογία». Συμμετέχει στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών «Νέες μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία» του τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΠΑΔΑ, με διδασκόμενο μάθημα την «Κλινική Θεραπευτική Άσκηση». Επίσης, διατελεί ως επιβλέπουσα καθηγήτρια Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Διατριβών από το 2016.

Έχει δημοσιεύσει >30 εργασίες σε διεθνή περιοδικά, σε ελληνικά περιοδικά και σε πρακτικά διεθνών συνεδρίων (*h-index: 9, i10-index: 8, Citations: 486*). Έχει συμμετάσχει σε >20 ερευνητικές ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια, >10 σε ελληνικά συνέδρια και >20 διαλέξεις ως προσκεκλημένη ομιλήτρια. Επίσης, έχει συμμετάσχει σε 4 ερευνητικά έργα ως βασικός ερευνητής και ως μέλος. Έχει εργαστεί πολλά χρόνια ως φυσικοθεραπεύτρια κυρίως στο αντικείμενο της μυοσκελετικής φυσικοθεραπείας και έχει παρακολουθήσει πολλά σεμινάρια στην Ελλάδα και στο Εξωτερικό σχετικά με τις νέες μεθόδους και τάσεις στη φυσικοθεραπεία. Επίσης, είναι μέλος της επιστημονικής επιτροπής πιστοποίησης του προγράμματος «Αθλητικού Φυσικοθεραπευτή- Ειδικός Άσκησης» του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

“...η στερνή, η πιο ιερή μορφή της θεωρίας είναι η πράξη...” Ν. Καζαντζάκης