



**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**  
**Τμήμα Φυσικοθεραπείας**



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

Νέες Μέθοδοι Στη Φυσικοθεραπεία

**Πρόγραμμα**  
**1ης Επιστημονικής Ημερίδας**

# **«Φυσικοθεραπεία & Ποιότητα ζωής»**

*Ανάπτυξη– Διατήρηση– Επανάκτηση*

**ΑΙΓΑΛΕΩ, 8 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020**  
**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

**Μεταπτυχιακό Μάθημα: Σεμινάριο Φυσικοθεραπείας**

**Υπεύθυνος Εκπαιδευτικός: Καθ. Γεώργιος Γιόφτσος**



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



1<sup>η</sup>

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ  
ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ  
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ  
ΣΠΟΥΔΩΝ

«ΝΕΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΤΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ»



## ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Ανάπτυξη - Διατήρηση - Επανάκτηση



8 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ  
2020



ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ  
9.00



ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
«ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΛΥΤΡΑΣ»

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής  
Πανεπιστημιούπολη 1, Άλσος Αιγάλεω

## Οργανωτική Επιτροπή

---

<b>Πρόεδρος:</b>	ΓΕΩΡΓΑΚΗ ΑΘΗΝΑ
<b>Αντιπρόεδρος:</b>	ΒΕΚΙΟΥ ΣΑΒΒΙΝΑ
<b>Γραμματέας:</b>	ΣΑΜΑΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
<b>Ταμίας:</b>	ΣΜΥΡΛΗ ΕΛΕΝΗ
<b>Μέλη:</b>	ΑΡΑΠΙΤΣΑ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	ΙΩΑΝΝΑ ΚΑΝΑ
ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΚΟΝΙΔΑΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ
ΚΛΑΔΟΥΧΟΥ ΑΓΓΕΛΙΝΑ– ΓΕΩΡΓΙΑ	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΠΛΑΒΟΥΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ
ΜΠΡΙΣΙΜΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΣΤΑΜΟΥΛΗ ΑΝΝΑ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΤΣΙΩΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
ΧΕΛΜΗ ΕΛΕΝΗ	ΧΙΩΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
<b>Υπεύθυνος Δ/σεων Σχέσεων:</b>	ΜΕΝΤΖΕΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
<b>Υπεύθυνος Ηλεκτρονικής Προβολής:</b>	ΑΣΒΕΣΤΑ ΗΛΙΑΝΑ
<b>Υπεύθυνος Εκτυπώσεων:</b>	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
	ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ

---

**Υπεύθυνος Εκπαιδευτικός:** Καθ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΙΟΦΤΣΟΣ

## Επιστημονική Επιτροπή

Καθηγητές:

ΓΕΩΡΓΟΥΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΓΙΟΦΤΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΓΡΑΜΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ

ΣΑΚΕΛΛΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

Αν. Καθηγητές:

ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΜΑΡΙΑ

## Φοιτητές ακαδημαϊκού έτους 2019-2020



1<sup>η</sup> επιστημονική ημερίδα «Φυσικοθεραπεία και Ποιότητα Ζωής»

## Φυσικοθεραπεία & Ποιότητα Ζωής

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (World Health Organisation) και την Παγκόσμια Οργάνωση Φυσικοθεραπείας (World Confederation for Physical Therapy):

Η ποιότητα της ζωής αφορά την αντίληψη του ατόμου για τη θέση του στη ζωή, λαμβάνοντας υπόψη το πλαίσιο του πολιτισμού και των αξιακών συστημάτων στα οποία ζει καθώς και τους στόχους, τις προσδοκίες, τα πρότυπα και τις ανησυχίες του. Πρόκειται για μια ευρεία έννοια που επηρεάζεται με πολύπλοκο τρόπο από παράγοντες όπως η σωματική υγεία του ατόμου, η ψυχολογική κατάσταση, οι προσωπικές πεποιθήσεις, οι κοινωνικές σχέσεις, και η σχέση που αυτοί έχουν με τα κυριότερα χαρακτηριστικά του περιβάλλοντος.

Η επιστήμη της φυσικοθεραπείας ασχολείται με την αναγνώριση των χαρακτηριστικών της ποιότητας ζωής του ανθρώπου και τη βελτιστοποίησή της μέσω των εργαλείων και μεθόδων προαγωγής, πρόληψης, θεραπευτικής παρέμβασης και αποκατάστασης που διαθέτει.

Παράλληλα αποτελεί αδιάσπαστο κομμάτι της σύγχρονης ανθρωποκεντρικής προσέγγισης του ασθενή, που σε συνεργασία με τις διάφορες λοιπές ειδικότητες του χώρου της υγείας, προσφέρει προοπτικές προς τους ασθενείς για την αύξηση της λειτουργικότητας, επάνοδο στην καθημερινότητα και βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

### Μεταπτυχιακό Μάθημα

«Σεμινάριο Φυσικοθεραπείας»

Ακαδ. Έτος 2019-20

# ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

## Ανάπτυξη - Διατήρηση - Επανάκτηση

# ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλες/φίλοι,

Με μεγάλη χαρά σας καλωσορίζουμε στην 1η Επιστημονική Ημερίδα με θέμα:

«Φυσικοθεραπεία & Ποιότητα ζωής: Ανάπτυξη, Διατήρηση, Επανάκτηση».

που διοργανώνει το ΠΜΣ «ΝΕΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ» του τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Σε συνεργασία με τα μέλη της οργανωτικής επιτροπής του συνεδρίου, προσπαθήσαμε να οργανώσουμε μια ημερίδα αντάξια της θέσης που κατέχει η Φυσικοθεραπεία μεταξύ των επιστημών υγείας διεθνώς. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, υγεία είναι η πλήρης σωματική, ψυχική και κοινωνική ευεξία και όχι μόνο η έλλειψη νόσου ή αναπηρίας. Κάτω από την ευρύτερη έννοια της “καλής ζωής” κάθε επιστήμη προσεγγίζει την έννοια της ποιότητας ζωής από διαφορετική οπτική γωνία. Οι ομιλίες των μεταπτυχιακών φοιτητών θα έχουν ως βασικό άξονα τον τρόπο που η φυσικοθεραπεία ως σύμμαχος θα συνεισφέρει στο να αποκτήσει ο ασθενής την ανεξαρτησία και τη λειτουργικότητά του.

Σκοπός είναι η ανάπτυξη μιας σχέσης συνεργασίας με τους ασθενείς για την πλήρη και αποτελεσματική αντιμετώπιση των παθολογιών τους, διατηρώντας ταυτόχρονα την σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής τους. Αυτό σημαίνει πως θα είναι ικανοί να πραγματοποιούν τις καθημερινές δραστηριότητές τους με τη συνεχή επανεκπαίδευσή τους σε συνδυασμό με τις φυσιοθεραπευτικές παρεμβάσεις για αυτό-διαχείριση των δυσκολιών που αντιμετωπίζουν.

Ευελπιστούμε ότι με τις προσπάθειες όλων μας για την άρτια διεξαγωγή αυτής της ξεχωριστής εκδήλωσης και τη δική σας δυναμική και τιμητική παρουσία και συμμετοχή η φετινή ημερίδα θα αποτελέσει ορόσημο στην απαρχή της διοργάνωσης.

Σας περιμένουμε όλους και σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την συμμετοχή σας.

Γεωργακή Αθηνά

# ΜΗΝΥΜΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ

Καλώς ήρθατε στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες του μεταπτυχιακού μαθήματος «Σεμινάριο Φυσικοθεραπείας» και συγκεκριμένα στην 1η Επι-στημονική Ημερίδα του Π.Μ.Σ στις Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Σκοπός μας είναι η παροχή μεταπτυχιακής εκπαίδευσης μέσω καινοτόμων εκπαιδευτικών διαδικασιών όπου ο φοιτητής δεν αναζητά απλά την πληροφορία και την γνώση, αλλά ταυτόχρονα την μεταφέρει, τόσο στο επιστημονικό δυναμικό, όσο και στο ευρύτερο κοινωνικό σύνολο. Μέσα από δράσεις και επιστημονικές εκδηλώσεις, καθώς και ποικίλους ρόλους που καλούνται να «παίξουν», οι φοιτητές βιώνουν μοναδικές εμπειρίες που τους αποκομίζουν ιδιαίτερες ικανότητες και δεξιότητες. Ζητούμενο είναι η «μετατροπή» τους σε ολοκληρωμένους επιστήμονες σύμφωνα με τις αυξημένες απαιτήσεις της σύγχρονης εποχής.

Σας καλούμε να συμμετέχετε στα επιστημονικά και εκπαιδευτικά δρώμενα του μαθήματος και, αν πιστεύεται ότι μπορείτε να συμβάλετε στην επίτευξη του σκοπού μας, με οποιονδήποτε τρόπο, θα χαρούμε να ακούσουμε τις προτάσεις σας.

Ο Διδάσκων

Καθ. Γεώργιος Γιόφτσος

**A' Συνεδρίαση:**

**Μένουμε γεροί... Όχι γέροι**

**Προεδρείο:** Χιώνη Α., Αθανασοπούλου Ν., Αλεξίου Α., Τσιώνου Π.

**Καθηγητής:** Παπαθανασίου Γ.

9.00 - 9.10

**“Ζώντας με την υπέρταση”**

**Σταμούλη Άννα**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

9.10 - 9.20

**“Παλεύοντας με την οστεοπόρωση”**

**Πολυδώρου Ασπασία**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

9.20 - 9.30

**“Μένοντας ακέραιοι στην τρίτη ηλικία”**

**Παπαδοπούλου Σοφία**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

9.30 - 9.40

**“Συμμετέχω και ζω καλύτερα”**

**Κλαδούχου Αγγελίνα - Γεωργία**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

**ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

**B' Συνεδρίαση:**

**Τελετή έναρξης— Ειδική διάλεξη**

**Προεδρείο:** Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ - Πρόεδρος Οργανωτικής

10.00 - 11.00: **“Σεμινάριο Φυσικοθεραπείας Ακαδ. Έτους 2019 - 2020: Φυσικοθεραπεία & ποιότητα ζωής”**

**Καθ. Γεώργιος Γιόφτσος, ο Διδάσκων του Μαθήματος**

Προσφωνήσεις — Χαιρετισμοί Επισήμων  
Χαιρετισμός Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής

**Κεντρική Διάλεξη : «Επικοινωνία με ομιλούντες κωφούς και βαρήκοους (συμ)φοιτητές και ασθενείς»**

**Σοφία Κολοτούρου, Ιατρός — Συγγραφέας, Πρόεδρος**

**Σωματείου «Ακουστήριξη – Κίνηση για την προσβασιμότητα κωφών και βαρηκόνων με προφορικό λόγο»**

**ΣΥΖΗΤΗΣΗ**



**Γ΄ Συνεδρίαση:**

**Εγώ και ο φίλος μου ο χρόνιος πόνος**

**Προεδρείο:** Διαμαντής Ε., Ασβεστά Η., Κωνσταντινόπουλος Γ., Κανά Ι.

**Επ. Καθηγήτρια:** Παπαδοπούλου Μ.

11.00 - 11.10

**“Λειτουργικές δραστηριότητες για άτομα με ινομυαλγία”**

**Βέκιου Σαββίνα**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

11.10 - 11.20

**“ Σύνδρομο χρόνιας κόπωσης: η αόρατη νόσος”**

**Πλαβούκου Θεοδώρα**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

11.20 - 11.30

**“Είναι απλά ένας πονοκέφαλος”**

**Αλεξίου Αγγελική**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

11.30 - 11.40

**“Αντιμετωπίζοντας το επώδυνο γόνατο”**

**Αναγνώστης Χρήστος**

Φυσικοθεραπευτής, Μεταπτυχιακός Φοιτητής

**ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

12.00 - 12.20

**Διάλειμμα– Καφές**

**Δ΄ Συνεδρίαση:**

**Προβλήματα εργασιακού περιβάλλοντος**

**Προεδρείο:** Κλαδούχου Α. Παπαδοπούλου Σ., Βέκιου Σ., Αραπίτσα Κ.

**Λέκτορας Εφ.:** Πέττα Γ.

12.20 - 12.30

**“Διαχείριση αυχενικού πόνου”**

**Κονιδάρη Παναγιώτα**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

12.30 - 12.40

**“Πρόληψη και αυτοδιαχείριση στην οσφυαλγία”**

**Χιώνη Αναστασία**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

12.40 - 12.50

**“Σύνδρομο υπέρχρησης αγκώνα: έξω επικονδυλαλγία”**

**Σαμαράς Παναγιώτης**

Φυσικοθεραπευτής, Μεταπτυχιακός Φοιτητής

12.50 - 13.00

**“ Αυτοδιαχείριση τενοντοπάθειας αχιλλείου”**

**Διαμαντής Ευριπίδης**

Φυσικοθεραπευτής, Μεταπτυχιακός Φοιτητής

**Ε΄ Συνεδρίαση:**

**Αυτοδιαχείριση και νευρικό σύστημα**

**Προεδρείο:** Αναγνώστης Χ., Σταμούλη Α., Σαμαράς Π., Μπρισίμης Β.

**Καθηγήτρια:** Μπακαλίδου Δ.

13.20 - 13.30

**“Αλτσχάιμερ: μην ξεχνάς ότι ξεχνάω”**

**Γεωργακή Αθηνά**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

13.30 - 13.40

**“Το πάρκινσον δε με σταματά”**

**Αραπίτσα Κυριακή**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

13.40 - 13.50

**“Η ζωή με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο”**

**Παπαδημητροπούλου Δανάη**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

13.50 - 14.00

**“Γνωρίζοντας τη σκλήρυνση κατά πλάκας”**

**Τσιώνου Παναγιώτα**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

**ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

14.20 - 14.50

**Μεσημεριανή Διακοπή**

**ΣΤ΄ Συνεδρίαση:**

**Για μια δυναμική και υγιή γυναίκα**

**Προεδρείο:** Μιχαηλίδης Σ., Χέλμη Ε., Σμυρλή Ε., Παπαδημητροπούλου Δ.

**Καθηγήτρια:** Γραμματοπούλου Ε.

14.50 - 15.00

**“Ακράτεια... Και όμως υπάρχει λύση”**

**Μεντζέλου Παρασκευή**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

15.00 - 15.10

**“Κάνοντας την εγκυμοσύνη και τον τοκετό μια ευχάριστη εμπειρία”**

**Κανά Ιωάννα**

Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

15.10 - 15.20

**“Άσκηση και επιλόχειος κατάθλιψη”**

**Κωνσταντινόπουλος Γιώργος**

Φυσικοθεραπευτής, Μεταπτυχιακός Φοιτητής

15.20 - 15.30

**“Άσκηση και καρκίνος του μαστού”**

**Αθανασοπούλου Νικολέττα**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

**ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

**Ζ΄ Συνεδρίαση:**

**Ειδικά θέματα**

**Προεδρείο:** Μεντζέλου Π., Πολυδώρου Α., Πλαβούκου Θ., Κονιδάρη Π.

**Καθηγήτρια:** Σακελλάρη Β.

15.50 - 16.00

**“Ηρωες με κυστική ίνωση”**

**Ασβεστά Σταυρούλα - Ηλιάνα**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

16.00 - 16.10

**“Αντιμετωπίζοντας το άσθμα”**

**Σμυρλή Ελένη**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

16.10 - 16.20

**“Ισορροπιστικά προβλήματα σε ασθενείς με ΧΑΠ”**

**Μιχαηλίδης Σταμάτης**

Φυσικοθεραπευτής, Μεταπτυχιακός Φοιτητής

16.20 - 16.30

**“Σαρκοπενία: παραμένοντας δραστήριος”**

**Μπρισίμης Βασίλειος**

Φυσικοθεραπευτής, Μεταπτυχιακός Φοιτητής

16.30 - 16.40

**“Καρδιακή ανεπάρκεια: δώσε ζωή στην καρδιά σου”**

**Ελένη Χέλμη**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

**ΛΗΞΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

**Επίσημος χορηγός 1<sup>η</sup> επιστημονικής ημερίδας “Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρα”**



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ**  
**“ΝΕΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ”**  
**1η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ**



## **ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Πιστοποιείται ότι ο/η .....  
παρακολούθησε τις εργασίες της 1ης Επιστημονικής Ημερίδας του Προγράμματος  
Μεταπτυχιακών Σπουδών “Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία” στο πλαίσιο του  
μαθήματος “Σεμινάριο Φυσικοθεραπείας” με θέμα:

### **ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ & ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ** **Ανάπτυξη - Διατήρηση - Επανάκτηση**

που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 8 Ιανουαρίου 2020 στο Αιγάλεω.

**Ο Διδάσκων**

**Η Δ/ντρια του ΠΜΣ**

**Η Πρόεδρος**

**Ο Γραμματέας**

**Καθηγητής**  
**Γεώργιος Γιόφτος**

**Καθηγήτρια**  
**Ειρήνη Γραμματοπούλου**

**Αθηνά Γεωργακί**

**Παναγιώτης Σαμαράς**

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΤΟΠΟΣ & ΧΡΟΝΟΣ

Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στις 8 Ιανουαρίου 2020, στο αμφιθέατρο του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής στο Αιγάλεω.

☎ (πληροφορίες: Τμ. Φυσ/πείας 210 5385117, πρωινές ώρες)

## ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η Είσοδος είναι Ελεύθερη.

## ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Πριν από την έναρξη των εργασιών της Ημερίδας, την Τετάρτη, 8 Ιανουαρίου 2020, από τις 09:00 – 11:00, στην Γραμματεία της Ημερίδας, που θα είναι εγκατεστημένη στον χώρο του αμφιθεάτρου.

## Αναλυτικές Πληροφορίες

Σχετικά με το πρόγραμμα του Συνεδρίου υπάρχουν στην ιστοσελίδα του Τμήματος, του Π.Μ.Σ και το facebook της ημερίδας.

<http://masterphys.uniwa.gr>

## Εθελοντές

- Αλλαλαγιάννη Ανδρομάχη
- Γκικοπούλου Αικατερίνη
- Δανάλης Κωνσταντίνος
- Διαβολάκη Καλλιόπη
- Δουρίδα Αγγελική
- Κουμπή Μαρία
- Κωστοπούλου Δήμητρα
- Νέζη Ευαγγελία
- Πετροπαύλης Δημήτρης
- Πλυτά Ραφαέλα
- Σελάλα Ιωάννα
- Σιάκα Ανδρούλα
- Σίδερη Κωνσταντίνα



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

# Φυσικοθεραπεία



# Ποιότητα ζωής

