

Επιστημονική Ημερίδα ΠΜΣ

## ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

### Ανάπτυξη - Διατήρηση - Επανάκτηση



#### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αθήνα 25/11/2019

#### Πρόεδρος:

Γεωργακή Αθηνά

#### Αντιπρόεδρος:

Βέκιου Σαββίνα

#### Γραμματέας:

Σαμαράς Παναγιώτης

#### Ταμίας

Σμυρλή Ελένη

#### Υπεύθυνη Δημ. Σχέσεων:

Μεντζέλου Παρασκευή

#### Υπεύθυνη Ηλ. Προβολής:

Ασβεστά Ηλιάννα

#### Υπεύθυνες Εκτυπώσεων:

Αλεξίου Αγγελική,  
Πολυδώρου Ασπασία

#### Επιστημονική Επιτροπή

#### Ελεύθερων Ανακοινώσεων:

Γεωργούδης Γεώργιος  
Γιόφτσος Γεώργιος  
Γραμματοπούλου Ειρήνη  
Παπανδρέου Μαρία

#### Υπεύθυνος Εκπαιδευτικός:

Καθ. Γεώργιος Γιόφτσος

#### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με τίτλο «Νέες Μέθοδοι Φυσικοθεραπείας» διοργανώνει την 1<sup>η</sup> Επιστημονική Ημερίδα του με θέμα «**Φυσικοθεραπεία και Ποιότητα ζωής**». Η ημερίδα θα διεξαχθεί στις 8 Ιανουαρίου 2020 και ώρα 9.00 π.μ. στο συνεδριακό κέντρο «Περικλής Λύτρας» στην Πανεπιστημιούπολη Άλσους Αιγάλεω.

Κύριος σκοπός της ημερίδας είναι να αναδείξει το ρόλο της φυσικοθεραπείας στην αποκατάσταση της υγείας, στην βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενούς και στην γρηγορότερη επάνοδο στα καθήκοντά του. Το πρόγραμμα της ημερίδας περιλαμβάνει όλες τις νέες τάσεις και εξελίξεις της επιστήμης, δίνοντας απαντήσεις σε όλο το φάσμα των προβλημάτων υγείας, που απασχολούν τον σύγχρονο άνθρωπο. Θα αναφερθούν παρεμβάσεις για την βελτίωση της ποιότητας της ζωής της τρίτης ηλικίας, της υγείας των γυναικών, νευρολογικών παθήσεων, αναπνευστικών παθήσεων, παθήσεων εργασιακού περιβάλλοντος και διαχείρισης του πόνου. Φιλοδοξούμε η ημερίδα να συμβάλλει, πέρα από την επιμόρφωση των συναδέλφων, στην ανάδειξη ενός νέου τρόπου ζωής για κάθε ασθενή.

Η ημερίδα απευθύνεται σε φυσικοθεραπευτές, επιστήμονες υγείας, γιατρούς, φοιτητές, συλλόγους ασθενών, αλλά και σε όλους τους πολίτες που θέλουν να βελτιώσουν τη ποιότητα της ζωής τους. Η είσοδος είναι ελεύθερη, όμως παρακαλούμε για τον καλύτερο συντονισμό δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή στη γραμματεία της ημερίδας στο email [masterphys@uniwa.gr](mailto:masterphys@uniwa.gr) ή στο τηλέφωνο 2105385117 στη κ. Ζωή Ματθαίου (Δευτέρα-Τετάρτη-Πέμπτη-Παρασκευή ώρα 10.00-13.00).

Με εκτίμηση,

Για την Οργανωτική Επιτροπή

Η πρόεδρος

Γεωργακή Αθηνά

Ο Γραμματέας

Σαμαράς Παναγιώτης