

## Μαρία Γ. Παπανδρέου, Επίκουρος Καθηγήτρια

e-mail: [mpapand@uniwa.gr](mailto:mpapand@uniwa.gr)

[www.researchgate.net/profile/Maria\\_Papandreou2/](http://www.researchgate.net/profile/Maria_Papandreou2/) [https://scholar.google.com/citations?update\\_op=accept\\_invitation&email\\_for\\_op=mpapand@teiath.gr&invitation\\_id=12701907771178681684&user=JTkViUqAAAAJ](https://scholar.google.com/citations?update_op=accept_invitation&email_for_op=mpapand@teiath.gr&invitation_id=12701907771178681684&user=JTkViUqAAAAJ).



Η Μαρία Παπανδρέου προσλήφθηκε στη βαθμίδα της Καθηγήτριας Εφαρμογών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας (ΣΕΥΠ), του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (ΤΕΙ) Αθήνας στις 19 Φεβρουάριου 2010. Από 22 Αυγούστου 2014 έως σήμερα υπηρετεί στη βαθμίδα της Επίκουρου Καθηγήτριας, του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ) με γνωστικό αντικείμενο «Φυσικοθεραπεία σε Μυοσκελετικά Προβλήματα Αρθρώσεων» και με κύρια διδασκόμενα μαθήματα «Φυσικοθεραπεία στον Αθλητισμό», «Κλινική Εργοφυσιολογία» και «Κλινική Διαιτολογία».

Μετά τις προπτυχιακές σπουδές της στη Φυσικοθεραπεία του ΤΕΙ Αθήνας και στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ), του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές της σπουδές στην Αγγλία: α) Diploma in Academic and Practical Physiotherapy for Sports. University of London, London Hospital Medical College, Department of Sports Medicine και β) Master of Science in Sports Coaching/Sports Medicine, University of Sheffield, Sheffield Institute of Sports Medicine & Exercise Science. Στη συνέχεια ολοκλήρωσε το Διδακτορικό της Δίπλωμα (Δεκέμβριος 2006) στο Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθήνας (ΕΚΠΑ), Ιατρική Σχολή, Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ. ΓΑΡΟΦΑΛΙΔΗΣ», με Διδακτορική Διατριβή: «Η επίδραση της ετερόπλευρης άσκησης στη λειτουργία του τετρακέφαλου μύος μετά τη

συνδεσμοπλαστική του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου του γόνατος». Κατά το ακαδημαϊκό έτος 2016-2017 ολοκλήρωσε την ερευνητική της μελέτη Sabbatical με θέμα «Η επίδραση θεραπευτικών μεθόδων στα επίπεδα της κορτιζόλης σε ενήλικες με χρόνιους μυοσκελετικούς πόνους» στο Ερευνητικό Εργαστήριο Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στην επιστήμη της αθλητικής φυσικοθεραπείας αναφορικά με την πρόληψη, λειτουργική αξιολόγηση και λειτουργική αποκατάσταση των αθλητικών τραυματισμών. Έχει δημοσιεύσει 18 εργασίες σε διεθνή περιοδικά, 7 σε ελληνικά περιοδικά και 7 σε πρακτικά διεθνών συνεδρίων (*h-index: 9, i10-index: 8, Citations: 421*). Έχει συμμετάσχει σε >20 ερευνητικές ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια, >10 σε ελληνικά συνέδρια και >20 διαλέξεις ως προσκεκλημένη ομιλήτρια. Επίσης, έχει συμμετάσχει σε 4 ερευνητικά έργα ως βασικός ερευνητής και ως μέλος. Από το ακαδημαϊκό έτος 2016 έως σήμερα διδάσκει σε Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών και είναι μέλος της συντονιστικής επιτροπής του ΜΠΣ «Νέοι μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία» του τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΠΑΔΑ και υπεύθυνη του μαθήματος «Κλινική θεραπευτική Άσκηση», καθώς διατελεί και ως επιβλέπουσα καθηγήτρια Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Διατριβών. Επίσης, έχει συμμετάσχει ως ομιλήτρια στο Πρόγραμμα «Ιατρικού Βελονισμού» εγκεκριμένο από το ΙΔΒΕ του «Ερευνητικού Εργαστηρίου Μυοσκελετικής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας» του οποίου είναι μέλος, του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, ΠΑΔΑ. Έχει εργαστεί πολλά χρόνια ως φυσικοθεραπεύτρια κυρίως στο αντικείμενο της μυοσκελετικής φυσικοθεραπείας και έχει παρακολουθήσει πολλά σεμινάρια στην Ελλάδα και στο Εξωτερικό σχετικά με τις νέες μεθόδους και τάσεις στη φυσικοθεραπεία. Έχει συμμετάσχει σε πολλές επιτροπές από το 2010 έως σήμερα και ήταν βασικό μέλος της επιτροπής Εσωτερικής και Εξωτερικής Αξιολόγησης - ΑΔΙΠ 2019-2011- του Τμήματος Φυσικοθεραπείας. Επίσης, είναι μέλος της επιστημονικής επιτροπής πιστοποίησης «Αθλητικού φυσικοθεραπευτή-ειδικού άσκησης» του πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

***“...η στερνή, η πιο ιερή μορφή της θεωρίας είναι η πράξη...” Ν. Καζαντζάκης***